

Sehr geehrte Teilnehmende am ERASMUS+ Projekt
„Horizonte erweitern - International denken II“,



Um die, für Sie bestmöglichen Ergebnisse zu erzielen, ist es wichtig Ihren Aufenthalt und die damit verbundenen Erfahrungen schon während der Mobilität zu dokumentieren und zu reflektieren. Im Nachgang gestaltet sich das oft sehr schwierig und kostet extrem viel Zeit. Besser Sie nehmen sich jeden Abend ca. 10 - 15 Minuten Zeit für einen kleinen Rückblick.

Reflektionsmöglichkeiten für Ihren Auslandsaufenthalt:

Die folgenden Fragen können Ihnen helfen aus der Flut von neuen Eindrücken das, für Sie Wesentliche herauszufiltern. Sehr gern können Sie Ihren Tagesbericht auch gleich in unseren Blog stellen, um damit Ihre KollegInnen, Ihre Familie und Ihre Freunde über Ihren Aufenthalt zu informieren. Leiten Sie dazu den Link zum Blogs <https://www.vhs-st.de/index.php?id=208> einfach an die betreffenden Personen weiter.

Auf dem Blog können Sie arbeiten, indem Sie sich mit Ihren Benutzernamen und Passwort einloggen. <https://www.vhs-st.de/typo3/>

Reflektionsfragen zum Tagesrückblick:

1. Was war heute besonders anregend / erfreulich / schön?
2. Was war heute die wichtigste Erfahrung (z.B. fachlich, persönlich, interkulturell)?
3. Was war heute der größte Lernerfolg?
4. Worüber war ich heute besonders verwundert, verunsichert oder irritiert?
5. Welcher Aspekt war heute für meine zukünftige Arbeit besonders interessant?
6. Wie will ich Punkt 5 in meine zukünftige Arbeit transferieren? (z.B. Ideensammlung zur Umsetzung anlegen)

Auf Seite 2 finden Sie alles, was zu tun ist, um die restliche Fördersumme abzurufen.

Checkliste nach der Mobilität

Mit dem Zusenden der folgenden Unterlagen fordern Sie automatisch den Restbetrag Ihrer Förderung ab. Bitte senden Sie die Unterlagen unaufgefordert und gebündelt **in einer E-Mail**, bis spätestens 30 Kalendertage nach Ihrer Mobilität an: mechthild.jorgol@vhs-st.de

Für Fragen stehe ich Ihnen gern zur Verfügung.

Mechthild Jorgol

mechthild.jorgol@vhs-st.de

0391 7369325

Ihre Schritte:

- beantworten des EU-Online-Fragebogens (wird Ihnen automatisch nach Abschluss der Mobilität über replies-will-be-discarded@ec.europa.eu - zugesendet. Dieser Fragebogen muss innerhalb von 30 Tagen nach Rückkehr beantwortet und online abgesendet werden.
- Ihr Lernbericht z.B. im Blog oder Ihr Lerntagebuch (Als Anregung zur Reflektion können Sie hierfür gern die Reflektionsfragen auf Seite 1 nutzen.)
- Teilnehmerzertifikat des Kursanbieters (Ort, Datum - von/bis, Kursinhalte, Dauer - Anzahl der Stunden, evtl. erreichtes Level)
- Flugticket bzw. bei Reisen mit dem Auto einen Tankbeleg aus dem Gastland und ggf. Fährticket
- Fragebogen nach der Mobilität ausfüllen und ein **Screenshot** von der Absendebestätigung machen: <https://docs.google.com/forms/d/1Mf-uPgsxSjgr2yrSgDfhbILU0OtCwpMDLqm5YPXf-Fw/prefill>
- alle Unterlagen spätestens **30 Kalendertage** nach Kurs- bzw. Mobilitätsende einreichen an die oben benannte E-Mail-Adresse.



Wir wünschen Ihnen, viel Freude bei Ihrem Auslandsaufenthalt und dass Sie mit vielen neuen Erfahrungen sowie interessanten Eindrücken im Gepäck zurückkommen.

Herzliche Grüße

Ihr Team vom Landesverband der
Volkshochschulen Sachsen-Anhalt